IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S
PIRMADIENIS
1 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)		100	0,06
2	Ruginė duona		20	0,08
3	Pilno grūdo makaronai su kiauliena(tausojantis)	Pilno grūdo makaronai	150	0,82
4	Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis(augalinis)		75	0,14
5	Šviežias pomidoras		25	0,06
6	Sultys		200	0,28
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,10
2	Pilno grūdo makaronai su kiauliena(tausojantis)	Pilno grūdo makaronai	200	1,09
3	Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis(augalinis)		100	0,19
4	Šviežias pomidoras		50	0,12
5	Sultys		200	0,28
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,10	0,13
2	Pilno grūdo makaronai su kiauliena(tausojantis)	Pilno grūdo makaronai	200	1,09	1,40
3	Troškinta kiauliena su padažu(tausojantis)	Grietinė	160	1,01	1,31
4	Virti makaronai su sviestu(tausojantis)	P.g. makaronai, sviestas	100	0,15	0,20
5	Virtos pieniškos dešrelės		100	0,55	0,72
6	Miežinių kruopų košė	Sviestas	100	0,04	0,05
7	Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis(augalinis)		100	0,19	0,25
8	Šviežias pomidoras		25	0,06	0,08
9	Pomidorų padažas		30	0,12	0,16

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S
PIRMADIENIS
2 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		100	0,06
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Kepti vištienos gabaliukai (tausojantis)		130	1,17
4	Pomidorų padažas		30	0,12
5	Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	100	0,11
6	Agurkų salotos su porais (augalinis)		75	0,26
7	Konservuoti žali žirneliai		20	0,09
8	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,28
9	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Kepti vištienos gabaliukai (tausojantis)		130	1,17
2	Pomidorų padažas		30	0,12
3	Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	100	0,11
4	Agurkų salotos su porais (augalinis)		100	0,34
5	Konservuoti žali žirneliai		20	0,09
6	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,28
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis,tausojantis)		150	0,09	0,12
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Kepti vištienos gabaliukai (tausojantis)		130	1,17	1,52
4	Kepti kiaulienos gabaliukai(tausojantis)		130	1,12	1,46
5	Maltas vištienos kepsnys (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,82	1,07
6	Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	100	0,11	0,14
7	Pomidorų padažas		30	0,12	0,16
8	Agurkų salotos su porais (augalinis)		100	0,34	0,44
9	Konservuoti žali žirneliai		40	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S
PIRMADIENIS
3 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Rūgštynių sriuba(augalinis, tausojantis)	Kiaušinis	100	0,09
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,08
4	Kiaulienos troškinys su grikiais (tausojantis)		150	0,77
5	Marinuotų burokėlių salotos		60	0,26
6	Konservuoti žali žirneliai		40	0,18
7	Sultys(be pridėtinio cukraus)		200	0,28
8	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)	Kiaušinis	150	0,12
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,08
3	Kiaulienos troškinys su grikiais (tausojantis)		200	1,03
4	Marinuotų burokėlių salotos		90	0,39
5	Konservuoti žali žirneliai		60	0,26
6	Sultys(be pridėtinio cukraus)		200	0,28
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Rūgštynių sriuba(augalinis, tausojantis)	Kiaušinis	150	0,12	0,16
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Maltas kiaulienos kepsnys(tausojantis)	Kiaušiniai	100	0,64	0,83
4	Kiaulienos troškinys su grikiais (augalinis, tausojantis)		200	1,03	1,34
5	Virti pilno grūdo makaronai su sviestu(tausojantis)	Sviestas, makaronai	100	0,15	0,20
6	Marinuotų burokėlių salotos		60	0,26	0,34
7	Konservuoti žali žirneliai		40	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S
PIRMADIENIS
4 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Burokėlių sriuba su raug. kopūstais(augalinis, tausojantis)		100	0,08
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,08
4	Troškinta kiauliena su padažu(tausojantis)	Grietinė.	120	0,75
5	Grikių kruopų košė		90	0,10
6	Daržovių salotos su paprikomis(augalinis)		80	0,23
7	Agurkas		20	0,05
8	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Burokėlių sriuba su raug. kopūstais(augalinis, tausojantis)		150	0,12
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,08
4	Troškinta kiauliena su padažu(tausojantis)	Grietinė	160	1,01
5	Grikių kruopų košė (tausojantis)		90	0,10
6	Daržovių salotos su paprikomis (augalinis)		100	0,28
7	Agurkas		40	0,10
8	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Burokėlių sriuba su raug.kopūstais(augalinis, tausojantis)		150	0,12	0,16
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Troškinta kiauliena su padažu(tausojantis)	Grietinė	160	1,01	1,31
4	Grikių kruopų košė(tausojantis)		90	0,10	0,13
5	Maltas kalakutienos kepsnys(tausojantis)	Kiaušiniai	100	0,79	1,03
6	Virtos pieniškos dešrelės		100	0,55	0,72
7	Pomidorų padažas		30	0,12	0,16
7	Daržovių salotos su paprikomis		100	0,28	0,36
8	Agurkas		40	0,10	0,13

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S
1 savaitė
ANTRADIENIS

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Agurkų sriuba (augalinis, tausojantis)	Perlinės kr.	100	0,06
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,08
4	Grietinėlėje troškinta vištiena su morkomis(tausojantis)	Grietinėle	120	0,73
5	Perlinių kruopų košė su morkomis(tausojantis)	Perlines kr.	100	0,04
6	Kopūstų ,agurkų salotos(augalinis)		70	0,17
7	Konservuoti žalieji žirneliai		20	0,09
8	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Grietinėlėje troškinta vištiena su morkomis(tausojantis)	Grietinėle	180	1,09
2	Perlinių kruopų košė su morkomis(tausojantis)	Perlines kr.	100	0,04
3	Kopūstų, agurkų salotos(augalinis)		80	0,19
4	Konservuoti žalieji žirneliai		40	0,18
5	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Agurkų sriuba(augalinis, tausojantis)	Perlinės kr.	150	0,09	0,12
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Grietinėlėje troškinta vištiena su morkomis(tausojantis)	Grietinėle	180	1,09	1,42
4	Kepta vištienos filė(tausojantis)	Kiaušinis	100	0,82	1,07
5	Perlinių kruopų košė su morkomis(tausojantis)	Perlines kr.	100	0,04	0,05
6	Lietiniai blynai su mėsa(tausojantis/augalinis)	Kvietiniai miltai, pienas, kiaušiniai	150	0,53	0,69
7	Grietinė	Grietinė	40	0,20	0,26
8	Kopūstų, agurkų salotos(augalinis)		80	0,19	0,25
9	Konservuoti žalieji žirneliai		40	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S
ANTRADIENIS
2 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)		100	0,07
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Kiauliena su troškintais kopūstais(tausojantis)		150	0,85
4	Virtos bulvės (tausojantis)		110	0,10
5	Marinuotas agurkas		40	0,26
6	Šviežias pomidoras		25	0,06
7	Varškės sūrelis	Varškė	100	0,85
8	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,10
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)		200	1,13
4	Virtos bulvės (tausojantis)		110	0,10
5	Marinuotas agurkas		60	0,39
6	Šviežias pomidoras		50	0,12
7	Varškės sūrelis	Varškė	100	0,85
8	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,10	0,13
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,54	0,70
4	Virtos bulvės		110	0,10	0,13
5	Kiauliena su troškintais kopūstais		200	1,13	1,47
6	Pekino kopūsto salotos su agurkais		80	0,25	0,33
7	Šviežias pomidoras		50	0,12	0,16
8	Marinuotas agurkas		40	0,26	0,34

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU:
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S
ANTRADIENIS
3 savaitė

6m.–10m.

Eil. Nr	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Burokėlių sriuba(augalinis, tausojantis)		100	0,09
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,08
4	Ryžių plovas su kalakutiena(tausojantis)		150	0,83
5	Raugintų kopūstų ir morkų salotos (augalinis)		100	0,27
6	Agurkas		40	0,10
7	Vyšnių kompotas		200	0,29
8	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,14
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,08
4	Ryžių plovas su kalakutiena (tausojantis)		200	1,11
6	Raugintų kopūstų ir morkų salotos(augalinis)		120	0,32
7	Agurkas		40	0,10
8	Vyšnių kompotas		200	0,29
9	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Burokėlių sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,14	0,18
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Ryžių plovas su kalakutiena (tausojantis)		180	0,98	1,27
4	Maltas kalakutienos kepsnys (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,79	1,03
5	Kiaulienos (nugarinės) kepsnys (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,82	1,07
6	Miežinių kruopų košė su sviestu(augalinis, tausojantis)	Sviestas, miežinės kr.	100	0,04	0,05
7	Raugintų kopūstų ir morkų salotos(augalinis)		100	0,27	0,35
8	Agurkas		40	0,10	0,13

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S
ANTRADIENIS
4 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis, tausojantis)	Kvietiniai miltai, kiaušinis	100	0,12
2	Ruginė duona		20	0,08
3	Varškės apkepas(tausojantis)	Varškė, kiaušinis, manų kruopos	150	0,61
4	Grietinė	Grietinė	20	0,10
5	Trinti bananai su vyšniomis		100	0,34
6	Kakava su pienu		200	0,12
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis, tausojantis)	Kvietiniai miltai, kiaušinis	150	0,19
2	Ruginė duona		20	0,08
3	Varškės apkepas(tausojantis)	Varškė, kiaušinis, manų kruopos	200	0,81
4	Grietinė	Grietinė	40	0,20
5	Trinti bananai su vyšniomis		100	0,34
6	Kakava su pienu		200	0,12
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Bulvių sriuba su mėsos kukuliais (augalinis, tausojantis)	Kvietiniai miltai, kiaušinis	150	0,18	0,23
2	Ruginė duona		20	0,08	0,10
3	Kiaulienos maltinis su sūrio ir kiaušinio įdaru(tausojantis)	Kiaušinis, sūris	120	0,95	1,24
4	Virti pilno grūdo makaronai su sviestu (tausojantis, augalinis)	Makaronai, sviestas	100	0,15	0,20
5	Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos(augalinis)		90	0,23	0,30
6	Varškės apkepas (tausojantis)	Varškė, k. m,kr. p.	150	0,61	0,79
7	Grietinė		40	0,20	0,26
8	Trinti bananai su vyšniomis		100	0,34	0,44
9	Makaronai su daržovių padažu(augalinis,t)	Makaronai	100	0,37	0,48
10	Kepti varškėčiai (tausojantis)	Varškė,kiauš,kv,m	150	0,67	0,87

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S
TREČIADIENIS
1 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis, tausojantis)		100	0,06
2	Grietinė		10	0,04
3	Ruginė duona		20	0,08
4	Kalakutienos ir daržovių troškinys (tausojantis)	Kvietiniai miltai,	200	0,64
5	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais(augalinis)		80	0,25
6	Marinuotas agurkas		20	0,13
7	Sūrio lazdelės		40	0,62
8	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis, tausojantis)		150	0,10
2	Grietinė		10	0,04
3	Kalakutienos ir daržovių troškinys (tausojantis)	Kv .miltai,	240	0,77
4	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais(aug)		100	0,32
5	Marinuotas agurkas		40	0,26
6	Sūrio lazdelės		40	0,62
7	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis, t.)		150	0,09	0,12
2	Kalakutienos ir daržovių troškinys	Kv.miltai,	240	0,77	1,00
3	Virtos bulvės(tausojantis)		110	0,10	0,13
4	Maltas kalakutienos kepsnys (tausojantis)	Kiaušinis	100	0,79	1,03
5	Kiaulienos-daržovių-ryžių maltinis	Kiaušinis	100	0,61	0,79
6	Pekino kopūsto salotos su porais, agurkais(augalinis)		80	0,25	0,33
7	Marinuotas agurkas		20	0,13	0,17
8	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46	0,60

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S
TREČIADIENIS
2 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	**Patiekalo pavadinimas**	**Alergenai**	**Išeiga g.**	**Kaina Eur**
1	Agurkų sriuba (augalinis, tausojantis)	Perlinės kruopos , grietinė	100	0,10
2	Varškės apkepas(tausojantis)	Kiaušiniai,varškė pienas.manų kr,	150	0,61
3	Grietinė	Grietinė	20	0,10
4	Trinti bananai su vyšniomis		100	0,34
5	Razinų kompotas		200	0,21
6	Sūrio lazdelės		40	0,64
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Agurkų sriuba (augalinis , tausojantis)	Perlinės kruopos, grietinė	150	0,13
1	Varškės apkepas	Varškė,manų kr.pienas,kiaušiniai	220	0,81
2	Grietinė	Grietinė	40	0,20
3	Trinti bananai su vyšniomis		100	0,34
4	Razinų kompotas		200	0,21
5	Sūrio lazdelės		20	0,32
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Agurkų sriuba (augalinis tausojantis	Perlinės kr. grietinė	150	0,13	0,17
3	Varškės apkepas(tausojantis)	Varškė, kiaušinis,pienas.manų kr	150	0,61	0,79
4	Trinti bananai su vyšniomis		100	0,34	0,44
5	Grietinė	Grietinė	40	0,20	0,26
6	Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru(augalinis,tausojantis)	Kiaušinis	200	0,61	0,79
7	Sviesto-grietinės padažas	Grietinė, sviestas	50	0,38	0,49
8	Kiaulienos suktinukai su vištienos įdaru(tausojantis)	Kiaušinis	100	0,83	1,08
9	Grikių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis, augalinis)		90	0,10	0,13
10	Marinuotas agurkas		40	0,26	0,34

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S
TREČIADIENIS
3 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Žirnių sriuba su bulvėmis(augalinis, tausojantis)		100	0,06
2	Duona		20	0,08
3	Vištienos guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)		160	0,79
4	Virti makaronai su sviestu (pilno grūdo)	sviestas	100	0,15
5	Pekino kopūstų salotos su agurkais(augalinis)		80	0,25
6	Marinuotas agurkas		20	0,13
7	Obuolių ir kriaušių kompotas		200	0,08

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Žirnių sriuba (augalinis ,tausojantis)		150	0,10
2	Duona		20	0,08
3	Vištienos guliašas pomidorų tyrėje (tausojantis)		180	0,86
4	Virti makaronai su sviestu (pilno grūdo)		100	0,15
5	Pekino kopūstų salotos su agurkais(augalinis)		100	0,32
6	Marinuotas agurkas		40	0,26
7	Obuolių ir kriaušių kompotas		200	0,08
8	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Žirnių sriuba(augalinis, tausojantis)		150	0,10	0,13
2	Vištienos guliašas pomidorų tyrėje(tausojantis)		180	0,86	1,12
3	Virti makaronai su sviestu		100	0,15	0,20
4	Lietiniai blynai su mėsa	Kv.miltai kiaušinis,pienas	150	0,53	0,69
5	Lietiniai blynai su varškė	Kv. miltai,kiaušiniai,varškė	150	0,43	0,56
6	Grietinė	Grietinė	40	0,20	0,26
7	Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)		100	0,32	0,42
8	Marinuotas agurkas		40	0,26	0,34

VIGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S
TREČIADIENIS
4 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Pertrinta daržovių sriuba(tausojantis)	Grietinė, sviestas	150	0,21
2	Duona		20	0,08
3	Kepti kiaulienos gabaliukai(tausojantis)		100/30	1,12
4	Ryžių košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	90	0,10
5	Agurkų ,pomidorų salotos su porais (augalinis)		70	0,24
6	Konservuoti žalieji žirneliai		20	0,09
7	Vyšnių kompotas		200	0,29
8	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Pertrinta daržovių sriuba(tausojantis)	Grietinė, sviestas	150	0,21
2	Kepti kiaulienos gabaliukai (tausojantis)		100/30	1,12
3	Ryžių košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	90	0,10
4	Agurkų , pomidorų salotos su porais(augalinis)		100	0,35
5	Konservuoti žalieji žirneliai		40	0,18
6	Vyšnių kompotas		200	0,29
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Pertrinta daržovių sriuba(tausojantis)	Grietinė, sviestas	150	0,21	0,27
2	Keptos vištienos šlaunelės(tausojantis)		100	1,19	1,55
3	Kepti kiaulienos gabaliukai(tausojantis)		100/30/30	1,12	1,46
4	Ryžių košė su sviestu (tausojantis)	Sviestas	90	0,10	0,13
5	Bulvių plokštainis (tausojantis, augalinis)	Pienas	200	0,26	0,34
6	Grietinė	Grietinė	40	0,20	0,26
7	Agurkų, pomidorų salotos su porais (augalinis)		100	0,35	0,46
8	Konservuoti žalieji žirneliai		40	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S
KETVIRTADIENIS
1 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Pieniška makaronų sriuba(tausojantis)	Pienas, sviestas, makaronai	100	0,09
2	Varškės apkepas (tausojantis)	Varškė 9%, kiaušinis, pienas, manų kr.	150	0,61
3	Grietinė	Grietinė	20	0,10
4	Trinti bananai su braškėmis		100	0,33
5	Vyšnių kompotas		200	0,29
6	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Pieniška makaronų sriuba(tausojantis)	Pienas, sviestas, makaronai	150	0,13
2	Varškės apkepas(tausojantis)	Varškė 9%, kiaušinis, pienas, manų kr.	220	0,81
3	Grietinė	Grietinė	40	0,20
4	Trinti bananai su braškėmis		100	0,33
5	Vyšnių kompotas		200	0,29
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Pieniška makaronų sriuba(tausojantis)	Pienas, sviestas, makaronai	150	0,14	0,18
2	Varškės apkepas(tausojantis)	Varškė 9%, kiaušinis,manų kr. pienas	150	0,61	0,79
3	Grietinė	Grietinė	20	0,10	0,13
4	Keptos vištienos šlaunelės(tausojantis)		100	1,19	1,55
5	Kiaulienos kotletas(tausojantis)	Kiaušiniai	100	0,51	0,66
6	Grikių kruopų košė(augalinis, tausojantis)		90	0,10	0,13
7	Pekino kopūstų salotos su pomidorais(augalinis)		90	0,25	0,33
8	Žirneliai		40	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S
KETVIRTADIENIS
2 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		100	0,06
2	Ruginė duona		20	0,08
3	Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)		100	1,19
4	Miežinių kruopų košė su sviestu(augalinis,tausojantis)	Miežinės kr. sviestas	75	0,03
5	Salotos su džiovintomis spanguolėmis(augalinis)	Moliūgų sėklos	70	0,19
6	Agurkas		40	0,10
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,10
2	Ruginė duona		20	0,08
3	Keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)	Kiaušinis	100	1,19
4	Miežinių kruopų košė su sviestu(augalinis,tausojantis)	Miežinės kr. sviestas	100	0,04
5	Salotos su džiovintomis spanguolėmis(augalinis)	Moliūgų sėklos	90	0,24
6	Agurkas		40	0,10
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Žirnių sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)		150	0,10	0,13
2	Miežinių kruopų košė su sviestu(augalinis,tausojantis)	Sviestas, miežinės kr.	100	0,04	0,05
3	Keptos vištienos šlaunelės(tausojantis)		100	1,19	1,55
4	Virtos pieniškos dešrelės (tausojantis)		100	0,55	0,72
5	Pomidoru padažas		30	0,12	0,16
6	Kiaulienos kotletas(tausojantis)	Kiaušinis	100	0,51	0,66
7	Salotos su džiovintomis spanguolėmis(augalinis)	Moliūgų sėklos	90	0,24	0,31
8	Agurkas		40	0,10	0,13

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S
KETVIRTADIENIS
3 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Pieniška miežinių` kruopų sriuba(tausojantis)	Pienas, sviestas, miežinės kruopos	100	0,08
2	Varškės apkepas (tausojantis)	Kiaušinis, manų kr. pienas, varškė	150	0,61
3	Trinti bananai su braškėmis		100	0,33
4	Grietinė	Grietinė	20	0,10
5	Daržovių mišrainė		100	0,24
6	Razinų kompotas (be cukraus)		200	0,21
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Pieniška miežinių kruopų		150	0,11
2	Varškės apkepas		220	0,81
3	Grietinė	Grietinė	40	0,20
4	Trinti bananai su braškėmis		100	0,33
5	Daržovių mišrainė		100	0,24
6	Razinų kompotas (be cukraus)		200	0,21
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Pieniška miežinių kruopų sriuba	Pienas, sviestas,m,k.	150	0,11	0,14
2	Kepti varškėčiai(tausojantis)	Kiaušinis, kvietiniai miltai, varškė	150	0,67	0,87
3	Varškės apkepas (tausojantis)	Varškė, kiaušinis, pienas, manų kr.	150	0,61	0,79
4	Trinti bananai su braškėmis		100	0,33	0,43
5	Grietinė	Grietinė	40	0,20	0,26
6	Daržovių mišrainė		100	0,24	0,31
7	Kiaulienos maltinukas	Kiaušiniai	100	0,54	0,70
8	Perlinių kruopų košė (tausojantis)		90	0,04	0,05
9	Kopūstų salotos su pomidorais, agurkais ir porais(augalinis)		100	0,24	0,31
10	Konservuoti žalieji žirneliai		40	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU

Direktorė

Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S

KETVIRTADIENIS

4 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Pupelių sriuba(augalinis, tausojantis)		100	0.05
2	Ruginė duona		20	0.08
3	Kalakutienos-daržovių-ryžių maltinis(tausojantis)	Kiaušinis	100	0,81
4	Grietinės-pomidorų padažas	Grietinė	25	0,09
5	Virtos bulvės(tausojantis)		90	0,08
6	Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)		90	0,23
7	Marinuotas agurkas		20	0,13
8	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Pupelių sriuba		150	0,08
2	Kalakutienos-daržovių,ryžių maltinis(t)	Kiaušinis	150	1,22
3	Grietinės-pomidorų padažas	Grietinė	50	0,18
4	Virtos bulvės(tausojantis)		110	0,10
5	Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)		90	0,23
6	Marinuotas agurkas		40	0,26
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Pupelių sriuba(augalinis, tausojantis)		150	0.08	0.10
2	Grietinė	Grietinė	10	0.04	0.05
3	Kalakutienos-daržovių-ryžių maltinis(tausojantis)	Kiaušinis	100	0,81	1,05
4	Balandėliai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	Kiaušinis	200	0,61	0,79
5	Virtos bulvės(tausojantis)		110	0,10	0,13
6	Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)		90	0,23	0,30
7	Marinuotas agurkas		40	0,26	0,34
8	Pomidorų ir grietinės padažas	Grietinė	50	0,18	0,23

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S
PENKTADIENIS
1 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Kepta lašišos filė (tausojantis)	Žuvis,	75	1,51
2	Bulvių košė (tausojantis)	Pienas, sviestas 82%	90	0,08
3	Morkų salotos su česnakais(augalinis)		75	0,16
4	Šviežias agurkas		20	0,05
5	Obuolių ir kriaušių kompotas		200	0,08
6	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Kepta lašišos filė(tausojantis)	Žuvis,	100	2,01
2	Bulvių košė (tausojantis)	Pienas, sviestas 82%	110	0,10
3	Morkų salotos su česnakais(augalinis)		100	0,22
4	Šviežias agurkas		40	0,10
5	Obuolių ir kriaušių kompotas		200	0,08
6	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Pupelių sriuba(augalinis, tausojantis)		150	0,08	0,10
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Kepta lašišos filė(tausojantis)	Žuvis,	100	2,01	2,61
4	Žuvies kepsnys (augalinis)	Kvietiniai miltai, kiaušinis, žuvis	100	0,93	1,21
5	Bulvių košė (tausojantis)	Pienas, sviestas	110	0,10	0,13
6	Kiaulienos maltinukas(tausojantis)	Kiaušinis	100	0,54	0,70
7	Morkų salotos su česnakais(augalinis)		100	0,22	0,29
8	Šviežias agurkas		40	0,10	0,13

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S
PENKTADIENIS
2 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Žuvies kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis(tausojantis)	Kiaušinis, žuvis, kukurūzų kruopos	100	1,01
2	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10
3	Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	Sviestas, pienas	100	0,10
4	Virtų burokėlių salotos su žirneliais(augalinis		70	0,22
5	Marinuotas agurkas		20	0,13
6	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	Sviestas,pienas	125	0,12
2	Žuvies kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis(tausojantis)	Žuvis, kiaušinis, kukurūzų kruopos	140	1,42
3	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10
4	Virtų burokėlių salotos su žirneliais(aug.)		90	0,28
5	Marinuotas agurkas		40	0,26
6	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Rūgštynių sriuba (augalinis, tausojantis)	Kiaušinis	150	0,12	0,16
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46	0,60
4	Žuvies kukuliai su morkomis ir kukurūzų kruopomis(tausojantis)	Žuvis, kukurūzų kruopos, kiaušinis	100	1,01	1,31
5	Žuvies kepsnys(augalinis, tausojantis)	Žuvis, kiaušinis	100	0,93	1,21
6	Maltas vištienos kepsnys(tausojantis)	Kiaušinis	100	0,82	1,07
7	Bulvių košė su morkomis (tausojantis)	Sviestas,pienas	125	0,12	0,16
8	Grietinės padažas	Grietinė	30	0,10	0,13
9	Virtų burokėlių salotos su žirneliais		90	0,28	0,36
10	Marinuotas agurkas		40	0,26	0,34

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S
PENKTADIENIS
3 savaitė

6 m.–10 m.

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Žuvies kotletas(tausojantis)	Žuvis,kiaušinis,aviž,dr.	100	1,20
2	Morkų, svogūnų ir česnako padažas		50	0,07
3	Bulvių košė su sviestu(tausojantis)	Sviestas	90	0,08
4	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais(augalinis)		70	0,20
5	Pomidoras		25	0,06
6	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Žuvies kotletas(tausojantis)	Žuvis, kiaušinis , aviž, dr.	180	1,96
2	Morkų, svogūnų ir česnako padažas		50	0,07
3	Bulvių košė su sviestu(tausojantis)	Sviestas	110	0,10
4	Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais(augalinis)		70	0,20
5	Pomidoras		50	0,12
6	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,09	0,12
2	Grietinė		10	0,04	0,05
3	Žuvies kotletas(tausojantis)	Žuvis, kiaušinis	100	1,01	1,31
4	Morkų, svogūnų ir česnako padažas		50	0,07	0,09
5	Bulvių košė su sviestu(tausojantis)	Sviestas	110	0,10	0,13
6	Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)		160	1,01	1,31
7	Burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais(augalinis)		70	0,20	0,26
8	Pomidoras		50	0,12	0,16
9	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46	0,60
10	Žuvies kepsnys(augalinis, tausojantis)	Žuvis, kiaušinis, kvietiniai miltai	100	0,93	1,21

IGNALINOS R. VIDIŠKIŲ GIMNAZIJA

TVIRTINU
Direktorė
Jūratė Sveikauskienė

V A L G I A R A Š T I S
PENKTADIENIS
4 savaitė

6 m.–10 m.

Eil.Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Bulvių ir brokolių košė(augalinis ,tausojantis)	Sviestas	100	0,18
2	Kepta lašišos filė (tausojantis)	Žuvis	75	1,51
3	Daržovių salotos su kmynais (augalinis)		80	0,24
4	Šviežias pomidoras		50	0,12
5	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46
6	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,28
7	Vaisiai			

11 m. ir vyresni

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur
1	Bulvių ir brokolių košė(augalinis, tausojantis)	Sviestas	125	0,24
2	Kepta lašišos filė (tausojantis)	Žuvis	100	2,01
3	Daržovių salotos su kmynais (augalinis)		100	0,30
4	Šviežias pomidoras		50	0,12
5	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46
6	Sultys (be pridėtinio cukraus)		200	0,28
7	Vaisiai			

Mokami

Eil. Nr.	Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Išeiga g.	Kaina Eur	Kaina Eur 30%
1	Raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)		150	0,15	0,20
2	Grietinė	Grietinė	10	0,04	0,05
3	Bulvių ir brokolių košė(augalinis ,tausojantis)	Sviestas	125	0,24	0,31
4	Kepta lašišos filė(tausojantis)	Žuvis	100	2,01	2,61
5	Daržovių salotos su kmynais (augalinis)		100	0,30	0,39
6	Šviežias pomidoras		50	0,12	0,16
7	Ryžių mišrainė su vištiena		100	0,46	0,60
8	Kiaulienos maltinukai(tausojantis)	Kiaušinis	100	0,54	0,70
9	Žuvies kepsnys (augalinis, tausojantis)	Žuvis, kiaušinis, kvietiniai miltai	100	0,93	1,21